

# Týždeň Cirkvi pre mládež 2022

## Modlitba odovzdania s Pannou Máriou

Návrh na modlitbovú aktivitu pre mládež vo farnosti

Modlitbová aktivita spočíva z modlitby ruženca a adorácie, pričom je sprevádzaná dynamikou odovzdania sa do rúk Pána Ježiša. Vytvorili sme ju v Komisii pre mládež Bratislavskej arcidiecézy ako návrh na modlitbovú aktivitu pre mládež vo farnosti.

Po vyložení Oltárnej sviatosti sa prednesie úvodná modlitba. Následne sa modlí radostný ruženec. Pred jednotlivými desiatkami ruženca sa prednesie modlitba a výzva zapísať na si na papier to, čo na konci odovzdá a zverí Ježišovi Kristovi. Zapisovanie je rozdelené do piatich oblastí podľa jednotlivých vyzvaní. Pred modlitbou je potrebné pripraviť pre každého list papiera a pero. Vyberie sa schopný moderátor, ktorý ostatných prevedie celou modlitbou.

### Priebeh:

- Vyloženie Oltárnej sviatosti.
- Úvodná modlitba:

Pane Ježišu, Ďakujeme ti za Pannu Máriu, ktorú si nám daroval. Je tvojou Matkou a daroval si ju nám aby bola aj našou nebeskou Matkou. Zároveň je pre nás veľkým vzorom a silnou pomocníčkou v napredovaní po ceste za jej Synom. Hoci sama nepriniesla svetu nijaký vedecký objav, nenapísala žiadnu knihu a z jej slov sa zachovalo iba zopár skromných výrokov v Biblii, je to práve ona, ktorá svojim životom inšpirovala nespočetné množstvá ľudí – od bežných veriacich až po významné svetové osobnosti naprieč celými dejinami. Prosíme ťa, aby sme sa aj my nechali inšpirovať jej životom. Lebo aj keď bola Bohom vyvolená, nespýšnela. Nemala pocit nadradenosti. Ale hneď nato ako jej anjel zvestoval stať sa Matkou Božieho Syna, vydala sa na cestu a ponáhľala sa. Išla aby hneď odovzdávala to požehnanie, ktoré sama prijala. Tým najväčším požehnaním, ktoré nám Mária prináša si ty, Pane Ježišu, náš Pán a Boh.

- Radostný ruženec
  - Verím v Boha
  - Otče náš
  - 3x Zdravas Mária
    - ...,ktorý nech rozmnožuje našu vieru,
    - ...,ktorý nech posilňuje našu nádej,
    - ...,ktorý nech roznečuje našu lásku,
  - 1. tajomstvo: *Ježiš, ktorého si Panna z Ducha Svätého počala*
    - *Modlitba:* Pane Ježišu, Pannu Máriu si si vyvolil za svoju Matku. Anjelovi Gabrielovi však netajila to, že sa jej tento Boží plán zdá byť zvláštny a neuskutočniteľný. Hovorí: „Ako sa to stane?“ Napriek tomu neváha prijať Božiu výzvu a dodáva: „Nech sa mi stane podľa tvojho slova“. Ježišu, odovzdávame ti všetky naše plány a sny, aby neboli prekážkou tomu, že aj nás si si vyvolil aby si premenil náš život na požehnaný a plný milosti.
    - *Výzva:* Na papier si teraz môžeš zapísať svoje plány a predstavy, ktoré máš o svojom živote. Môžeš uviesť aj obavy, ktoré v tebe vyvolávajú Božie plány

s твоjim životom. Ak však nechceš písať, či ti nič nenapadne, môžeš zotrvať v tichom uvažovaní a rozhovore s Pánom.

- *Chvíľa ticha a priestor na zapisovanie.*
- *Modlitba desiatku ruženca.*
- 2. tajomstvo: *Ježiš, ktorého si Panna pri návšteve Alžbety v života nosila*
  - *Modlitba:* Pane Ježišu, Panna Mária prijala Božie slovo, ktoré sa v nej stalo telom. Ježišu, ty si to slovo. Hneď nato sa Mária odchádza na svoju misiu – prinášať ťa ľuďom. Prosíme ťa daj aby sme sa aj my vydali na cestu tak ako tvoja Matka a všade svojim životom vydávali svedectvo o tebe.
  - *Výzva:* Božie slovo si vyžaduje aby sme ho pochopili a správne pochopené prijali. Často sa môže stať, že niektorému textu Písma nerozumieme. Niekedy sa nám môže zdať niektorá z požiadaviek Biblie alebo ktorési prikázanie príliš náročné. Teraz si môžeš zapísať všetky problémy, ktoré si zažil alebo zažívaš s Božím slovom.
  - *Chvíľa ticha a priestor na zapisovanie.*
  - *Modlitba desiatku ruženca.*
- 3. tajomstvo: *Ježiš, ktorého si Panna v Betleheme porodila*
  - *Modlitba:* Pane Ježišu, tvoja matka zakúsila veľké zranenie, keď ju v Betleheme nikto neprijal pod strechu. Každý Vás odohnal preč a nechal vonku na ulici. Ako sa musela cítiť tá, ktorá prináša ľuďom to najvzácnejšie – Ježiša Krista, pravého záchrancu celého sveta. Prosíme, ťa, aby sme sa aj napriek odmietnutiu nikdy nenechali odradiť od konaní dobra.
  - *Výzva:* Aj na nás v živote čaká veľa sklamaní a odmietnutí od tých, ktorým sme prejavili svoju láskavosť, pomoc či službu. Na papier si preto môžeš zapísať všetky krivdy, ktoré ťa trápia.
  - *Chvíľa ticha a priestor na zapisovanie.*
  - *Modlitba desiatku ruženca.*
- 4. tajomstvo: *Ježiš, ktorého si Panna so svätým Jozefom v chráme obetovala*
  - *Modlitba:* Pane Ježišu Panna Mária prichádza do Izraelského chrámu aby podľa vtedajších predpisov obetovala svoje dieťa Bohu. Hoci vedela, že jej dieťa nie je ako ostatné a že by nemusela podstupovať náročné putovanie do Jeruzalema. Napriek tomu sa vydáva na cestu do Jeruzalema a dar, ktorý v tebe dostala dáva do služby Bohu a celému svetu. Prosíme ťa, aby sme rovnako ochotne odovzdali svoje dary a talenty do služby Božiemu kráľovstvu.
  - *Výzva:* Každý z nás dostal množstvo talentov a darov. Máme k dispozícii svoje schopnosti, vzťahy či hmotné veci, ktoré obohacujú náš život. Môžeš si zapísať tie, za ktoré si doteraz neprejavil Bohu dostatočnú vďaku a ktoré z nich si nechcel zveriť do služby Bohu.
  - *Chvíľa ticha a priestor na zapisovanie.*
  - *Modlitba desiatku ruženca.*
- 5. tajomstvo: *Ježiš, ktorého si Panna so svätým Jozefom v chráme našla*
  - *Modlitba:* Pane Ježišu, keď si mal dvanásť rokov, Tvoja Matka počas púte zažívala veľkú bolesť nad tým, že ťa tri dni nevedela nájsť. Prosíme ťa, aby sme vedeli prekonať obdobia poznačené pocitom, že si sa z nášho života vytratil. Pomáhaj nám aby sme ťa nikdy neprestali hľadať, tak ako ťa hľadala Panna Mária.
  - *Výzva:* Môžeš si zapísať to, čo si zažíval, keď si sa cítil byť Bohom opustený, alebo keď si prestal pociťovať radosť z modlitby alebo Božej prítomnosti.

- *Chvíľa ticha a priestor na zapisovanie.*
- *Modlitba desiatku ruženca.*
- *Výzva odovzdania svojho života Bohu:* Teraz budeme mať možnosť prísť dopredu pred Ježiša a odovzdať mu všetko, čo sme si zapísali. Vzbudíme si pritom úmysel všetko odovzdať Božiemu Synovi s tichou prosbou srdca aby požehnal život každého z nás. Pred oltárom je pripravená nádoba na hárky papiera. Pre uchovanie tajomstva a diskretnosti ich však starostlivo poskladajme. Bezprostredne po modlitbe všetky papiere zničíme.
- *Modlitba:* „Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko; ty vieš, či sedím a či stojím. Už zďaleka vnímaš moje myšlienky: či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ. A všetky moje cesty sú ti známe. Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku, ty, Pane, už vieš, čo chcem povedať. Obklopuješ ma spredu i zozadu a kladieš na mňa svoju ruku.“ (Ž 139, 1-5) Prosím ťa, požehnaj všetko čo naplňa môj život. Znova ťa prosím o dar Nebeskej Matky Panny Márie, ktorá si prešla náročnou životnou cestou. Nech sa za mňa u teba prihovára. Nech mi tak pomáha vo všetkom, v čom ona vynikala. Predovšetkým v tom, aby som ťa neustále hľadal a nasledoval a aby som sa pri tom nikdy nenechal odradiť žiadnou ťažkosťou, ktorú mi život prinesie. Vo viere už teraz chcem zvolať tak ako ona: *veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný a sväté je jeho meno* (Lk 1, 49).
- *Máriin chválospev:* Velebí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom spasiteľovi, lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice. Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia, lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný, a sväté je jeho meno a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie s tými, čo sa ho boja. Ukázal silu svojho ramena, rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú. Mocnárov zosadil z trónov a povýšil ponížených. Hladných nakrmil dobrotami a bohatých prepustil naprázdno. Ujal sa Izraela, svojho služobníka, lebo pamätá na svoje milosrdenstvo, ako sľúbil našim otcom, Abrahámovi a jeho potomstvu naveky.
- *Nasleduje modlitba na úmysel svätého otca a Eucharistické požehnanie.*
- *Neodkladne po modlitbe treba zničiť všetky odovzdané hárky papiera aby za zamedzilo porušenia tajomstva. Ak sa dá, teba to urobiť za prítomnosti všetkých účastníkov modlitby.*

**S cirkevným schválením Arcibiskupského úradu v Bratislave zo dňa 2. novembra 2022, Prot N. 3895/2022**